



## **YOU'RE ONLY YOUNG ONCE**

**32 temps – 2 murs – niveau I**

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson (sept. 2016)

Musique conseillée : You're Only Young Once – Derek Ryan – intro 4 x 8

### **Section 1- SIDE, HOLD, BACK ROCK, SIDE, HOLD, BACK ROCK**

- 1-2 Side à D - Hold
- 3-4 Rock Step PG derrière - Retour PdC sur PD
- 5-6 Side à G - Hold
- 7-8 Rock Step PD derrière - Retour PdC sur PG

### **Section 2- STEP, TAP, STEP, HOOK, LOCK STEP, SCUFF**

- 1-2 Step PD devant - Tap Touch PG croisé derrière PD
- 3-4 PG derrière - Hook PD devant PG
- 5-6-7 Step Lock Step : Step PD devant - Lock PG derrière PD - Step PD devant
- 8 Scuff PG devant

### **Section 3- ROCK STEP, TOE STRUT BACK x 2, TOE, UNWIND $\frac{1}{2}$ LEFT**

- 1-2 Rock Step PG devant - Retour PdC sur PD
- 3-4 Toe Strut PG derrière
- 5-6 Toe Strut PD derrière
- 7-8 Pointe PG derrière - Dérouler 1/2 Tour à G, PdC sur PG

### **Section 4- MODIFIED JAZZ BOX x 2 (KICK, CROSS, BACK, SIDE)**

- 1-2-3-4 Jazz Box modifié : Kick PD devant - Cross PD devant PG - PG recule - Side à D
- 5-6-7-8 Jazz Box modifié : Kick PG devant - Cross PG devant PD - PD recule - Side à G

### **Tag**

**à la fin du mur 1 à 6H00**

**à la fin du mur 4 à 12H00**

**à la fin du mur 10 à 12H00**

- 1-2 Heel Grind du PD
- 3-4 Rock Step PD derrière - Retour PdC sur PG

PG = pied gauche - PD = pied droit - D = droite - G = gauche - PdC = poids du corps

retraduit en version simplifiée et mis en page par Brigitte pour le stage NIII (stages/bal à Laillé au profit du Téléthon 05/11/2016)  
et les Adhérents DML Country Line Laillé 35

Se reporter impérativement à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.