



# BREAK IT BACK DOWN

**Musique :** Break It Back Down" by Pat Green  
**Type :** Ligne, 32 Temps, 4 Murs,  
**Difficulté :** Débutants,  
**Chorégraphe :** Dwight Meessen

Chorégraphie retravaillée pour les besoins de "Memphis Tennessee Country Dancers" se reporter à l'originale

**Note:** La danse commence après 6 fois 8 temps

## **1à8 ROCK FWD RECOVER, SHUFFLE BKW, ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD**

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 12:00  
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant  
5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD  
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

## **9à16 PIVOT ¼ L X2, CROSS, SIDE, SAILOR**

1-2 PD devant - Pivot ¼ de tour à gauche 09:00  
3-4 PD devant - Pivot ¼ de tour à gauche 06:00  
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche  
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite

## **17à24 WEAVE ¼ R, PIVOT ½ R, SHUFFLE ½ R**

1-2 Croiser le PG devant le PD - PD à droite  
3-4 Croiser le PG derrière le PD – ¼ de tour à droite et PD devant 09:00  
5-6 PG devant – Pivo ½ tour à droite 03:00  
7&8 ½ tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant 09:00

## **25à32 ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD RECOVER, COASTER STEP**

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD  
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

**Recommencez au début, avec le sourire et la country attitude!!!!**

**Memphis Tennessee Country Dancers**

Association loi du 1er juillet 1901 decret du 16 Août 1901

Site Internet: [www.memphis-tennessee.fr](http://www.memphis-tennessee.fr) Email: [tennessee.dancers@yahoo.fr](mailto:tennessee.dancers@yahoo.fr)